

2025年4月27日(日)～5月6日(火・振休) エフエムとなみ タイムテーブル

※赤字部分はレギュラー番組を変更してお届けします。

(月～金曜日のうち、祝日の午前8:00「モーニングCity」および、午後5:00「76.9らいぶ」は番組内容を変更しています)

4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火・祝)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
7:00 おはようサンデー ◇55日本の歌百選	7:00 モーニングC◇診療	6:00 ナカハチ◇こころ	6:00 MOM◇おやじ	6:00 グッド◇30青春の詩	7:00 モーニングC◇診療	7:00 本との出会い
8:00 おはようサンデー	7:30 T S T◇40県公報	6:30 ラウンジ・チェアー	7:00 モーニングC◇診療	7:00 モーニングC◇診療	7:30 ナカハチ◇富山学	7:45 ナカハチ
8:40 小倉・IMARU	7:45 ものしり富山学	7:00 モーニングC◇診療	7:30 イマノトーク◇防災	7:30 スクランブルとなみ	8:00 モーニングシティ▽ N天▽10砺波市▽朝刊	8:00 介護◇プラバン
9:00 グッ★モニ ◇45TST◇交通	8:00 モーニングシティ▽ N天▽10砺波市▽朝刊	7:30 メルヘン◇40防災ファ	7:45 ものしり富山学	7:45 ものしり富山学	9:00 リメンバー	9:00 中沖いくこ 虹色クラシック
10:00 お茶の間トーク 井上大祐 ゲスト／南砺DTM 教室・川縁茜さん	9:00 こぶじめ味わい	7:45 ものしり富山学	8:00 モーニングシティ▽ N天▽10砺波市▽朝刊	8:00 モーニングシティ▽ N天▽10砺波市▽朝刊	9:30 スマイリーデイズ	10:00 プランニューサタデー
11:00 おでかけ情報	9:30 北陸ワクワク探求室	9:00 おでかけラジオ	9:00 リメンバー	9:00 リメンバー	10:00 MOM◇メルヘン ◇40防災◇TST	11:00 土曜はひねもすラヂ オ タナベマサキ
11:45 ナカハチ	10:00 グッドタイム	10:00 ポップスおやじ	10:00 青春◇ジネットリオ	10:00 ラウンジ◇ひろこ	11:00 ハッピーシャワー 中島有希永 ▽富山学▽10砺波市▽	1:00 こころ◇イマノ◇ 25防災◇虹のラジオ
0:00 虹色クラシック	10:30 相続・終活・くらし	10:30 エフエムセレクション	11:00 ハッピーシャワー タナベマサキ ▽富山学▽10砺波市▽	11:00 ハッピーシャワー 中島有希永 ▽富山学▽10砺波市▽	1:00 サウンドオブオアシス	2:00 オールディーズ
0:55 交通情報	11:00 ハッピーシャワー 井上大祐 ▽富山学▽10砺波市▽	11:00 ハッピーシャワー タナベマサキ ▽富山学▽10砺波市▽	0.00N天▽20ゲスト	0.00N天▽20ゲスト	2:00 ラウンジ▽プラバン	3:00 青春グラフィティ
1:00 駒テラスへようこそ	1:00 JAZZ City	1:00 T o k y o L I V E	1:00 竹本孝之 S o n g	1:00 本との出会い◇こころ	3:00 アフタヌーン	4:00 スーパーレジェンド
2:00 サンデー防災	2:00 虹色クラシック	2:00 お茶の間トーク	1:30 エフエムセレクション	2:00 日々是好日	5:00 76.9らいぶ ▽N▽天気	5:00 くまの音楽堂特番
3:00 こぶじめの味わい	3:00 おでかけラジオ	3:00 アフタヌーン	2:00 オールディーズ	3:00 アフタヌーン	5:30 アラカル▽50砺波市	5:30 北陸ワクワク
3:30 THE ALFEE全曲紹介	5:00 76.9らいぶ▽N ▽防災▽天気	5:00 ニュースピックアップ ▽セレクション	3:00 アフタヌーン	5:00 76.9らいぶ ▽N▽天気	6:00 ポップスおやじ	6:00 ファンファン出張版
4:00 J P T O P 2 0	5:30 アラカル▽50砺波市	5:30 アラカル▽50砺波市	5:00 76.9らいぶ ▽N▽天気	5:30 アラカル▽50砺波市	6:00 グッドタイム	6:30 かしわ・てば!!
6:00 大石五朗プレミアム	6:00 ラウンジ◇メルヘン ◇ナカハチ◇55県	6:00 青春◇かしてわ	5:30 アラカル▽50砺波市	6:00 MOM◇プラバン	7:00 スマイリーデイズ	7:00 BOSSAMANIA
7:00 E ラウンジ	7:00 ポップスおやじ	7:00 日々是好日	7:00 北陸ワクワク探求室	7:00 北陸ワクワク探求室	7:00 ネット◇となみ野N	8:00 スペースシャワー

5月4日(日)	5月5日(月・祝)	5月6日(火・振休)
7:00 おはようサンデー ◇55日本の歌百選	7:00 モーニングC◇診療	6:00 ナカハチ◇こころ
8:00 おはようサンデー	7:30 T S T◇40県公報	6:30 ラウンジ・チェアー
8:40 小倉・IMARU	7:45 ものしり富山学	7:00 モーニングC◇診療
9:00 グッ★モニ ◇45TST◇交通	8:00 ミュージック ▽砺波市	7:30 メルヘン◇40防災ファ
10:00 お茶の間トーク タナベ・ノハラ 談論風発	9:00 シネマパラダイス	7:45 ものしり富山学
11:00 おでかけ情報	9:30 リメンバー	8:00 ミュージック ▽砺波市
11:10 くまの音楽堂特番◇交通	10:00 グッドタイム◇音盤	9:00 くまの音楽堂特番
11:45 ナカハチ	11:00 ハッピーシャワー 井上大祐 ▽富山学▽10砺波市▽	10:00 ポップスおやじ
0:00 虹色クラシック	0.00N天▽20ゲスト	10:30 垣田堂カキタイムズ
0:55 交通情報	1:00 JAZZ City	11:00 ハッピーシャワー タナベマサキ ▽富山学▽10砺波市▽
1:00 駒テラスへようこそ◇防災	2:00 虹色クラシック	0.00N天▽20ゲスト
2:00 サンデー防災	3:00 アフタヌーン	1:00 T o k y o L I V E
3:00 こぶじめの味わい	5:00 ニュースピックアップ ▽防災▽セレクション	2:00 お茶の間トーク
3:30 THE ALFEE全曲紹介	5:20 スマイリーデイズ	3:00 アフタヌーン
4:00 J P T O P 2 0	6:00 ラウンジ◇メルヘン ◇ナカハチ◇55県	5:00 ニュースピックアップ ▽セレクション
6:00 大石五朗プレミアム	7:00 おやじ◇グッドタイム	5:30 アラカル▽50砺波市
7:00 E ラウンジ		6:00 青春◇かしてわ